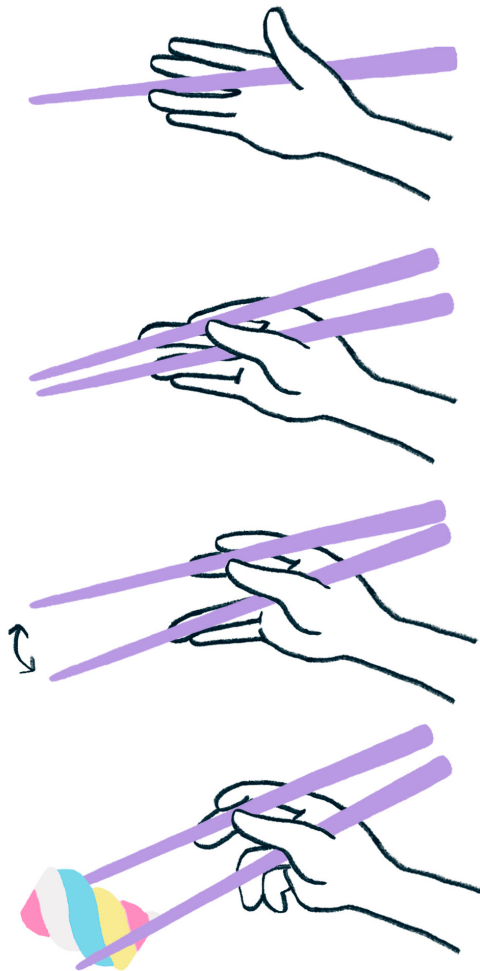


OPI SYÖMÄÄN PUIKOILLA

Puikoilla syöminen voi aluksi tuntua hankalalta, mutta tässäkin lajissa kehittyy nopeasti, kun vain harjoittelee. Ruokamatkailijoiden ohjeilla pääset hyvään alkuun.



1. **Aseta ensimmäinen puikko tukevasti nimettömän ja keskisormen väliin**, niin että yläosa lepää peukalon tyvessä. **Laita peukalo puikon päälle** ja testaa, pystytkö nostamaan etu- ja keskisormea. Jos et, korjaa puikon asentoa.
2. **Aseta toinen puikko ensimmäisen päälle** ja ota siitä kiinni **samalla tavalla kuin kynästä**. Katso, että asetat puikot samanmittaisiksi.
3. Pidä peukalon avulla molempia puikkoja aloillaan ja **nosta ylempää puikkoa etu- ja keskisormella**. Koita napsutella puikkoja toisiaan vasten. **Ruokaa napatessa alempi puikko pysyy aina paikoillaan, vain ylempi puikko liikkuu**.
4. Harjoittele napsimalla lautaselta ruokaa sopivina paloina. Psst! Vaahtokarkkien koko ja koostumus sopivat harjoitteluun täydellisesti, eikä makukaan ole hassumpi!

Vinkki: Ainakin aasialaisista ruokakaupoista saa lapsille tarkoitettuja syömäpuikkoja. Tavalliset puikotkin voi tuunata lapsille sopiviksi kiinnittämällä ne toisiinsa yläreunasta kuminauhalla ja lisäämällä pieni paperitollo puikkojen väliin. Näin ne aukeavat itsestään ja aluksi tarvitsee opetella vain sulkemisliike.

