

Digitaalisuus on osa lapsuutta

(oppaan s. 18–19)

lumoutunut

ihastunut

onnellinen

innostunut

tyytyväinen

tuijotti
(tuijottaa)

oli toivonut
(toivoo)

soitti
(soittaa)

tallensi
(tallentaa)

kailotti
(kailottaa)

lopetti
(lopettaa)

tutki
(tutkia)

ottaa kuvia

kuvata videota

pelata

lähettää viestejä

hoputti
(hoputtaa)

hellästi

kiiltävä

pyjama

Koukuttavat ja houkuttavat laitteet

(oppaan s. 22–23)

levoton

ilahtunut

tohkeissaan

mietteliäs

tyytyväinen

kilahti
(kilahtaa)

lähetti
(lähettää)

huikkasi
(huikata)

nukkua

kuiskasi
(kuiskata)

hymynaama
(emoji)

varovasti

yöpöytä

Elinpiiri laajenee

(oppaan s. 26–27)

itsevarma

innoissaan

lupasi

(luvata)

juokse, juoksi

(juosta)

taputti

(taputtaa)

pilkistää

leikkipaikka

yksin

kotiportti

homma hanskassa

reteästi

tasku

askel

vauhdikkaammaksi
(vauhdikas)

täyttä päätä

Yksin joukossa

(oppaan s. 30–31)

vihainen

närkästynyt

utelias

pilkallinen

kiukkuinen

keskittynyt

tuskaili

(tuskailla)

ärähti

(ärähtää)

kääntyi

(kääntyä)

tyhmä

tuloksen

(tulos)

Pelien imussa

(oppaan s. 34–35)

uppoutunut

harmistunut

ärtynyt

säikähtänyt

protestoi
(protestoida)

tuhahti
(tuhauttaa)

kulje
(kulkea)

ei huomannut
(huomata)

loikkaa

törröttää

kompastui
(kompastua)

mätkähti
(mätkähtää)

henkäisi
(henkäistä)

kiireesti

varovasti

lätäkkö

ehjä

Kiusaaminen somessa

(oppaan s. 38–39)

ihmeissään

keskittynyt

yllättynyt

järkyttynyt

marssi
(marssia)

selitti
(selittää)

ymmärrä
(ymmärtää)

videoviesti

peliporukka

nauliutuneina

peukku

Suojele lapsen unta

(oppaan s. 42–43)

kurja olo

syyllisyys

piippaili
(piipata)

ettei kuulisi
(kuulla)

painoi päänsä

käänsi selkänsä

pitkin iltaa

tyyny

Ryhmäpaine synnyttää kiusaamista

(oppaan s. 46–47)

huolestunut

surullinen

väsytti
(väsyttää)

ei maistunut
(maistua)

pyöritti
(pyörittää)

kaipaavat
(kaivata)

ojensi
(ojentaa)

vaati
(vaatia)

muistutti

(muistuttaa)

raahusti

(raahustaa)

puuro

raskain askelin

kuumeinen

säännöt

Empatiataitoja yhdessä elämiseen

(oppaan s. 50–51)

surkea

paha mieli

kurkkia

siirtyi (siirtyä)

käänsivät selkensä
(kääntää selkensä)

olkapää

Leikeistä taitoja

(oppaan s. 54–55)

jännittynyt

kiukkuinen

onnellinen

sujautti (sujauttaa)

ei ollut kieltänyt
(kieltää)

mulkaisi
(mulkaista)

kohautti olkapäitään

tylsää

hippa

sydän pomppi villisti

tytisevää hyytelöä

näyttää rennolta

Tärkeä kaveruus

(oppaan s. 58–59)

hämmentynyt

iloinen

epävarma

päätäväinen

hyppivät
(hyppiä)

juoksivat
(juosta)

roikkuivat
(roikkua)

kiipeilivät
(kiipeillä)

nauraa vatsa kippu-
rassa

peliporukka



kaverikuva

Kuule ja näe minut

(oppaan s. 62–63)

harmistunut

vihainen

keskittynyt

ynähti
(ynähtää)

kivahti
(kivahtaa)

kiersi
(kiertää)

tuijotti keskittyneesti

nojatuoli

huomio

vihdoin



lujaa

Yhteyden säilyttäminen

(oppaan s. 66–67)

surkea

huolestunut

kiinnostunut

ihmetteli
(ihmetellä)

puuskahti
(puuskahtaa)

palauttaa

menee sotkuun

vika

riita

Yhteiset säännöt

(oppaan s. 70–71)

surullinen

paha mieli

kiipesi
(kiivetä)

huokaisi
(huokaista)

itkettää

painautui
(painautua)

lopetin
(lopettaa)

jännitti
(jännittää)

suuttuu
(suuttua)

ryöppysi
(ryöpytä)

silitti

(silittää)

etteivät huoli mukaan

(huolia mukaan)

ei uskalla

(uskaltaa)

puolustaa

jäädä ulkopuolelle

tiukemmin

eri mieltä

vaatii rohkeutta

ikäviä viestejä

kiusattu

Itsesäätelyn tukeminen

(oppaan s. 74–75)

innostunut

mietteliäs

iloinen

tyytyväinen

opettaa

keksi
(keksiä)

mietti
(miettiin)

lepää
(levätä)

älä kiusaa
(kiusata)

älä häiritse
(häiritä)

nukutaan

(nukkua)

hymyilytti

(hymyilyttää)

villi

vekotin

härveli

säännöt

piippailu

eteinen

pesä

viereen

kaverikuva

sydän

huomenna

Turvallisesti eteenpäin

(oppaan s. 78–79)

onnellinen

helpottunut

riehakas

nappasi
(napata)

lennätti
(lennättää)

jätetään
(jättää)

lepäämään
(levätä)

huudahti
(huudahtaa)

kuulostaa
(joltakin)